

陽心館道場

2022年 7月

2022.06.25

日		月		火		水		木		金		土	
長岡第八小学校 体育館 白、黄クラス 9:00~10:00 体幹トレーニング 10:15~10:45 緑、茶、黒クラス 11:00~12:00		大山崎小学校 体育館 18:30~20:00 (何色の帯でも 参加可能)				長岡第三中学校 武道場 白、黄クラス 18:30~19:30 緑、茶、黒クラス 19:40~20:40		一里塚幼稚園 お遊戯室 14:45~16:15 (原則、幼児・小1のみ)		長岡第八小学校 体育館 大人教室 19:00~20:40		長岡第十小学校 体育館 白、黄クラス 15:15~16:15 緑、茶、黒クラス 16:30~17:30	
長岡第三中学校 武道場 組手アスリートクラス 19:00~20:30						大山崎集会所 (大山崎早稲田1) 19:00~20:30 (何色の帯でも 参加可能)		勝山中学校 体育館 白、黄クラス 18:30~19:30 緑、茶、黒クラス 19:40~20:40				長法寺小学校 体育館 形アスリートクラス 19:00~20:30	
										1		2	
										大人教室 (形組手)		長十小 (形) 形 アスリート	
3		4		5		6		7		8		9	
長空連 合同練習	組手 アスリート	大山崎小 (形組手)				長三中 (組手)	集会所 (形組手)	一里塚 (形組手)	勝山中 (組手)			×	×
10		11		12		13		14		15		16	
×	組手 アスリート	大山崎小 (形組手)				長三中 (形)	×	一里塚 (形組手)	勝山中 (形)	大人教室 (形組手)		長十小 (形)	形 アスリート
17		18		19		20		21		22		23	
長八小 (組手)	組手 アスリート	×				長三中 (組手)	集会所 (形組手)	一里塚 (形組手)	勝山中 (組手)			長十小 (組手)	形 アスリート
24		25		26		27		28		29		30	
長八小 (形)	組手 アスリート	大山崎小 (形組手)				長三中 (形)	集会所 (形組手)	一里塚 (形組手)	勝山中 (形)			長十小 (形)	形 アスリート
31													
長八小 (組手)	組手 アスリート											館長連絡先 080-6153-5225 渡邊 佑資	

※7月3日(日)長空連合同練習会は、長岡京市スポーツセンターにて9時00分集合、12時30分終了予定です。