

陽心館道場

2022年 7月

2022.06.25

日		月		火		水		木		金		土	
長岡第八小学校 体育館 白、黄クラス 9:00~10:00 体幹トレーニング 10:15~10:45 緑、茶、黒クラス 11:00~12:00		大山崎小学校 体育館 18:30~20:00 (何色の帯でも 参加可能)		長岡第三中学校 武道場 白、黄クラス 18:30~19:30 緑、茶、黒クラス 19:40~20:40		一里塚幼稚園 お遊戯室 14:45~16:15 (原則、幼児・小1のみ)		勝山中学校 体育館 白、黄クラス 18:30~19:30 緑、茶、黒クラス 19:40~20:40		長岡第八小学校 体育館 大人教室 19:00~20:40		長岡第十小学校 体育館 白、黄クラス 15:15~16:15 緑、茶、黒クラス 16:30~17:30	
長岡第三中学校 武道場 組手アスリートクラス 19:00~20:30				大山崎集会所 (大山崎早稲田1) 19:00~20:30 (何色の帯でも 参加可能)								長法寺小学校 体育館 形アスリートクラス 19:00~20:30	
										1		2	
										大人教室 (形組手)		長十小 (形) 形 アスリート	
3		4		5		6		7		8		9	
長空連 合同練習	組手 アスリート	大山崎小 (形組手)				長三中 (組手)	集会所 (形組手)	一里塚 (形組手)	勝山中 (組手)			× ×	
10		11		12		13		14		15		16	
×	組手 アスリート	大山崎小 (形組手)				長三中 (形)	×	一里塚 (形組手)	勝山中 (形)	大人教室 (形組手)		長十小 (形)	形 アスリート
17		18		19		20		21		22		23	
長八小 (組手)	組手 アスリート	×				長三中 (組手)	集会所 (形組手)	一里塚 (形組手)	勝山中 (組手)			長十小 (組手)	形 アスリート
24		25		26		27		28		29		30	
長八小 (形)	組手 アスリート	大山崎小 (形組手)				長三中 (形)	集会所 (形組手)	一里塚 (形組手)	勝山中 (形)			長十小 (形)	形 アスリート
31				先輩(黄帯以上)は自分の帯色より下のクラスにも参加できます。 自分の帯色より上のクラスに参加を希望する際は事前にご相談ください。 尚、体幹トレーニングはどの帯色でも参加できます。								館長連絡先 080-6153-5225 渡邊 佑資	

※7月3日(日)長空連合同練習会は、長岡京市スポーツセンターにて9時00分集合、12時30分終了予定です。